



Opis operacije: Po poti zdravja

Za izvedbo projekta so bila odobrena sredstva v okviru podukrepa 19.2 Podpora za izvajanje operacij v okviru strategije lokalnega razvoja, ki ga vodi skupnost.

Organ upravljanja, določen za izvajanje Programa razvoja podeželja RS za obdobje 2014-2020 je Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Projekt povezovanja zdrave prehrane in gibanja v premični ambulanti "Po poti zdravja" je sestavljen iz različnih aktivnosti, katerih cilj je med seboj povezati različne ponudnike lokalno pridelane hrane z namenom, da bi skupaj nastopali na trgu, se promovirali skupaj ter v sodelovanju s strokovnim kadrom, dietetikom in fizioterapevtom Bolnišnice Sežana ozaveščali lokalno prebivalstvo o pomenu lokalno pridelane hrane ter o pomenu zdravega življenjskega sloga in gibanja.

Aktivnosti:

Projekt bo potekal v dveh fazah. Prva faza bo obsegala investicijo v sredstva (izdelava promocijskega gradiva, zaposlitev kadra), potrebna za zagotovitev pogojev za uspešno izvajanje aktivnosti ter deloma izvedbo aktivnosti - prvo srečanje.

Druga faza bo obsegala dejansko izvedbo in evalvacijo posameznih aktivnosti.

1. **faza:**

Priprava vsebin ter promocijskih gradiv, promocijske aktivnosti ter izvedba potrebnih zaposlitev.

- izdelava promocijskega gradiva
- izdelava videov z vajami
- priprava mobilne prehranske in fizioterapevtske ambulante, kjer se bo izvajalo svetovanje in izobraževanje po navedenih lokacijah partnerjev in javnih ustanov

V prvi fazi projekta bodo potekale priprave na izvedbo drugega dela projekta. v tej fazi bo strokovni sodelavec, komercialist, ki bo:

- koordiniral in vodil partnerstvo pri pripravah na drugo fazo,
- zadolžen za pripravo promocijskega materiala,
- izvajal in usklajeval aktivnosti potrebne za uspešno pripravo na drugo fazo,
- skrbel za podrobnejše načrtovanje druge faze,
- pisanje poročil ter izvajanje drugih administrativnih del kot so dokumentiranje stroškov, načrtovanje sestankov, načrtovanje promocije, izdelava promocijskega gradiva.

Na delovno mesto strokovni sodelavec se je v Bolnišnici Sežana izvedla zaposlitev.

2. faza

V okviru projekta bodo s strani vodilnega partnerja Bolnišnica Sežana sodelovali zaposleni s področja fizioterapije, dietetik ter strokovni sodelavec - komercialist. Naloge strokovnega sodelavca, komercialista v drugi fazi bodo naslednje:

- koordiniranje in usklajevanje med partnerji in ostalimi deležniki
- pisanje vsebin za FB stran
- organizacija in izvedba delavnic
- sodelovanje pri pripravi tiskovnega materiala
- organizacija in priprava promocijskih vsebin
- urejanje slikovnega in tiskanega materiala
- urejanje spletne strani
- promocija projekta
- priprava dokumentacije
- oglaševanje
- e-mail marketing

Prispevek k ciljem razpisa

S projektom bomo prispevali k:

- izboljšanju prehranjevanja ter gibanja mladostnikov → mladostniki bodo vključeni kot ena izmed ranljivih skupin. Pri mladostnikih iz družin z višjim socialno-ekonomskim standardom, se je trend debelosti ustavil, v družinah s slabšim socialno-ekonomskim stanjem ne;
- povečanju ponudbe zdravju koristnih in prehransko ustrežnejših živil, ki so pomembna za ohranjanje zdravja prebivalcev → vključene bomo spodbujali k uživanju lokalno in ekološko pridelanih živil, hkrati bomo spodbujali lokalne pridelovalce, da približajo ponudbo našim ciljnim skupinam;
- krepitvi zdravja socialno-ekonomsko ogroženih s povečanjem dostopnosti zdravju koristnih živil → spodbujali bomo uporabo cenovno dostopnih zdravih živil ter pripravo ustrezno velikih obrokov hrane, hkrati bomo pri lokalnih pridelovalcih in ponudnikih spodbujali ponudbo cenovno ustrezne in hkrati zdrave hrane;
- povečanju deleža osveščene populacije, ki se zdravo in uravnoteženo prehranjuje in giba (višja zdravstvena pismenost na zadevnem področju) → informiranje in ozaveščanje preko plakatov, zgibank, pogovorov, delavnic, individualnih obravnav;
- strokovni usposobljenosti zaposlenih v zdravstvu na področju spremljanja stanja prehranjenosti in funkcijske zmožnosti bolnikov in starejših odraslih ter prehranskega svetovanja in podporne obravnave na vseh ravneh zdravstvenega varstva → zaposlene v

zdravstvenih domovih in bolnišnicah bomo vključili v prepoznavanje znakov, merjenje ter spremljanje;

- povečanju deleža telesno dejavnih socialno ogroženih posameznikov → socialno ogroženim, ki predstavljajo velik del naše ciljne populacije, bodo predstavljene vsem dostopne telesne aktivnosti (hoja, razgibavanja, vključitev v brezplačne programe, nastanek novih programov znotraj skupine obravnavanih);

- ustvarjanju okolij za spodbujanje telesne dejavnosti → spodbujali bomo povezanost med vključenimi, izmenjavo izkušenj in nastanek programov telesnih dejavnosti med njimi.

Podatki o financiranju:

- »Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje«, hiperpovezava na spletno stran Evropske komisije, namenjene EKSRP (http://ec.europa.eu/agriculture/rural-development-2014-2020/index_sl.htm) in hiperpovezava na spletno stran PRP (www.program-podezelja.si/).

